



# Mhm... feines Mittagessen!

Herzlich willkommen in der Cafeteria des  
regionalen Wohn- und Pflegezentrum Schüpfheim.

Rinderweg 6  
Telefon 041 485 75 75  
[info@wpz-schuepfheim.ch](mailto:info@wpz-schuepfheim.ch)

6170 Schüpfheim  
Fax 041 485 75 77  
[www.wpz-schuepfheim.ch](http://www.wpz-schuepfheim.ch)



# Anmeldung



Gerne bieten wir Ihnen die Möglichkeit mit Ihren Angehörigen in unserer Cafeteria zu essen.

Bitte melden Sie sich für  
Montag - Freitag bis am Vorabend  
und für Samstag und Sonntag bis am Freitagabend  
bei der Bereichsleiterin Hotellerie und Hauswirtschaft,  
Cornelia Waser, Tel. 041 485 75 74  
oder direkt bei den Mitarbeiterinnen der Cafeteria  
(Tel. direkt 041 485 76 00) an.

Es besteht ebenfalls die Möglichkeit Geburtstage, Taufen oder andere Feste bei uns zu feiern. In diesem Fall sind wir Ihnen dankbar, wenn Sie sich bereits einige Wochen im Voraus für die Organisation mit uns in Verbindung setzen.  
Besten Dank.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen „Ä Guete!“.

# Menüwahl

Wir bieten Ihnen folgende Möglichkeiten für Ihr Menü:

- Sie wählen ein Tagesmenü aus den zwei Tagesangeboten, dem Haus-Menü, dem Vegi- oder dem Saison-Menü (Seite 4, Nr. 1-5)
- Sie wählen ein Besuchertischauswahlmenü mit einer feinen ausgewählten Beilage selbständig aus (Seite 5)
- Oder Sie stellen sich Ihr Wunschmenü mit möglichen Speisekomponenten selbständig zusammen

Die Preise und Preisgestaltung für die jeweiligen Menüs sind auf den folgenden Seiten direkt ersichtlich.

Für Fragen oder eine auf Ihren Anlass angepasste Beratung sind wir zu den üblichen Bürozeiten gerne für Sie da:

Bereichsleiterin Hotellerie und Hauswirtschaft  
Cornelia Waser  
Tel. 041 485 75 74

Bereichsleiter Küche  
Ueli Alessandri  
Tel. 041 485 75 76



# Getränke- und Menükarte

**Lieber Gast  
Liebe Bewohnerin und Bewohner  
Liebe Mitarbeitende**

*Es ist schwer, seinen Appetit zu befriedigen,  
indem man Bilder von Kuchen malt.*

*Aus China*

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen einen guten Appetit und freuen uns auf Ihre Wahl! Lassen Sie sich von weiterem Speiseangebot am Cafeteria-Buffer überzeugen.

Ihr Cafeteria-Team

Rinderweg 6  
Telefon 041 485 75 75  
info@wpz-schuepfheim.ch

6170 Schüpfheim  
Fax 041 485 75 77  
www.wpz-schuepfheim.ch

REGIONALES  WOHN- UND  
PFLEGEZENTRUM SCHÜPFHEIM AG

---

# Kalte Getränke

Preise gültig ab Januar 2025

## Gäste

	<b>1dl</b>	<b>2dl</b>	<b>3dl</b>	<b>5dl</b>	<b>1lt</b>	<b>1,5lt</b>
Natur	1.50	1.90	2.80	4.20	5.80	6.90
div. Süssgetränke	1.80	2.80	3.10	4.90	7.00	9.50
suure Most ohne Alkohol				5.00		
Fruchtsäfte / Traubensaft	2.50	3.20	3.90	5.50	8.50	10.00
Appenzeller Quöllfrisch Lager 33cl			5.00			
Appenzeller Sonnwendig alkoholfrei 33cl			4.70			
Suuser (saisonal)	2.20	3.30	4.40	6.80	11.00	
Caffè Latte		4.00				
Wasser natur ab Quelle	gratis					
Sirup für Kinder	gratis					

## Personal

	<b>1dl</b>	<b>2dl</b>	<b>3dl</b>	<b>5dl</b>	<b>1lt</b>	<b>1,5lt</b>
Natur	1.40	1.60	2.00	2.70	3.50	4.00
div. Süssgetränke	1.50	2.00	2.50	3.70	4.70	5.50
suure Most ohne Alkohol				4.00		
Fruchtsäfte	2.00	2.80	3.20	4.00	5.50	7.00
Appenzeller Quöllfrisch Lager 33cl			3.80			
Appenzeller Sonnwendig alkoholfrei 33cl			3.50			
Suuser (saisonal)	2.00	3.00	4.00	6.00	9.50	
Caffè Latte		3.00				
Wasser natur ab Quelle	gratis					
Sirup	gratis					

---

---

# Warme Getränke

Preise gültig ab Januar 2025

## Gäste

	<b>1dl</b>	<b>2dl</b>	<b>3dl</b>	<b>5dl</b>
Café crème, Hag		4.00		
Schale		4.20		
Espresso	4.20			
Doppelter Espresso		4.80		
Cappuccino		4.40		
Latte Macchiato		5.00		
Kaffee Schnaps		5.20		
Kaffee Kirsch		5.40		
Milch (warm oder kalt)		3.20	3.50	5.00
Ovo, Schoggi kalt		4.00	5.00	6.00
Ovo, Schoggi warm		4.00		
Tee		4.00		
Tee Schnaps		5.20		
div. Punsch (alkoholfrei)		4.20		

## Personal

	<b>1dl</b>	<b>2dl</b>	<b>3dl</b>	<b>5dl</b>
Café crème, Hag		2.80		
Schale		3.00		
Espresso	2.80			
Doppelter Espresso		3.80		
Cappuccino		3.00		
Latte Macchiato		3.80		
Kaffee Schnaps		3.80		
Kaffee Kirsch		4.30		
Milch (warm oder kalt)		2.30	2.90	3.50
Ovo, Schoggi kalt		2.80	3.30	4.30
Ovo, Schoggi warm		2.80		
Tee		2.00		
Tee Schaps		3.80		
div. Punsch (alkoholfrei)		2.80		

---

---

# Wein

*Fragen Sie nach unserer Weinkarte!*

Preise gültig ab Januar 2025

## Gäste

	2dl	5dl	7,5dl
<b>Weisswein</b>			
Mont sur Rolle «Cœur de la Cote» (Waadt)	7.90		
Fendant (Wallis)		18.00	
Cuvée blanche de l'Abbaye (Wallis)		23.00	
Colle dei Tigli			28.00
<b>Rotwein</b>			
Beaujolais (Frankreich)	8.00		
Piacere Schweiz Mont sur Rolle		20.00	
Primitivo «Senza Parole» (Italien)		21.00	
Silhouette Assemblage rouge Schweiz Romand		19.00	
Capomastro (Italien)			32.00

## Bewohner und Personal

	2dl	5dl	7,5dl
<b>Weisswein</b>			
Mont sur Rolle «Cœur de la Cote» (Waadt)	5.50		
Fendant (Wallis)		13.00	
Cuvée blanche de l'Abbaye (Wallis)		19.00	
Colle dei Tigli			19.00
<b>Rotwein</b>			
Beaujolais (Frankreich)	5.00		
Piacere Schweiz Mont sur Rolle		14.00	
Primitivo «Senza Parole» (Italien)		14.00	
Silhouette Assemblage rouge Schweiz Romand		11.00	
Capomastro (Italien)			24.00

---

---

# Spirituosen, Aperitif

Preise gültig ab Januar 2025

## Gäste, Bewohner und Personal

	2cl	4cl
Träsch 41 %		
Zwetschgen 40 %	}	4.00
Halb-Halb 40 %		
Kräuter 37,5 %		
Theilersbirne 40 %		
Kirsch 41 %		
Grappa 40 %	}	6.00
Vieille Prune 42 %		
Williams 31 %		
Martini 15 %, Cynar 16,5 %, Campari 23 %		
- mit Eis		5.50
- mit Mineralwasser		6.00
- mit Orangenjus		6.50

---



# Besuchertisch Menü-Angebot

(Nur auf Vorbestellung am Mittag erhältlich)

**Nr. 1 TAGESMENÜ 1** Mo - Sa  
Suppe und Salat vom Buffet  
Tagesmenü 1  
(siehe Wochenmenüplan) **Fr. 22.00**

**Nr. 2 TAGESMENÜ 2** Mo - Sa  
Suppe und Salat vom Buffet  
Tagesmenü 2  
(siehe Wochenmenüplan) **Fr. 22.00**

**Nr. 3 HAUS-MENÜ** Mo - Sa **Fr. 22.00**

**ARBEITER-MENÜ** **Fr. 22.00**

Tagesmenü 1 oder 2 inkl.  
ein Café crème

## SONN- UND FEIERTAGE

**TAGESMENÜ 1** **Fr. 28.00**

Suppe und Salat vom Buffet  
Tagesmenü 1  
(siehe Wochenmenüplan)

## SONN- UND FEIERTAGE

**TAGESMENÜ 2** **Fr. 28.00**

Suppe und Salat vom Buffet  
Tagesmenü 2  
(siehe Wochenmenüplan)

**Menüdessert plus Fr. 3.00**

**Menüdessert Torte plus Fr. 4.00**

**Menü-Änderungen werden wie folgt verrechnet:**

- Nachservice plus Fr. 3.00
- ½ Portion minus Fr. 4.00

## Für den kleinen Hunger...

## Für unsere jungen Besucher...

**Nr. 6** Salatteller gross  
(inkl. Suppe und Brot) **Fr. 15.00**

**Nr. 23 Globi-Kinderteller**  
Salat und Suppe  
1 paniertes Schweinsschnitzel  
Pommes frites mit Ketchup  
1 Glace nach Wahl  
**Fr. 15.00**

**Nr. 6b** Salatteller klein  
(inkl. Suppe und Brot) **Fr. 9.00**

**Nr. 7** Tagessuppe mit Brot  
(ohne Salat) **Fr. 5.00**

**Nr. 24 Asterix-Kinderteller**  
Salat und Suppe  
Chicken Nuggets  
Pommes frites mit Ketchup  
1 Glace nach Wahl  
**Fr. 15.00**

**Nr. 8** Birchermüesli **Fr. 8.00**

**Nr. 10** Portion Pommes frites  
mit Ketchup **Fr. 7.00**

**Bitte melden Sie sich für Montag bis Freitag bis am Vorabend und für Samstag und Sonntag bis am Freitagabend bei der Hauswirtschaftlichen Betriebsleiterin Tel. 041 485 75 74 oder direkt bei den Mitarbeiterinnen der Cafeteria an.**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen „En Guete!“**

---

# Besuchertisch Auswahl-Menüs

**Menü Nr. 11**

Pastetli

**Fr. 22.00****Menü Nr. 12**

Paniertes Schweinsschnitzel

**Fr. 26.00****Menü Nr. 13**Rindsbraten  
mit Rotweinsauce**Fr. 29.00****Menü Nr. 14**Schweins-Rahmschnitzel  
mit Champignons**Fr. 26.00****Menü Nr. 15**Pouletgeschnetzeltes  
mit Currysauce**Fr. 26.00****Menü Nr. 16**

Schweins-Cordon bleu

**Fr. 33.00****Menü Nr. 17**Pouletbrust  
mit Haussauce  
(Basis von Hollandaise) **Fr. 30.00****Menü Nr. 18**Geschnetzeltes Kalbsfleisch  
Zürcher Art**Fr. 35.00**

Spezielle Wünsche werden nach Möglichkeit gerne angeboten.

Bei allen Menüs sind die Tagessuppe und ein Salat vom Buffet im Preis inbegriffen.  
Das ausgewählte Menü wird mit dem aktuellen Tagesgemüse serviert.  
Zum Menü haben Sie die Möglichkeit, aus einer dieser Beilage auszuwählen:

- Teigwaren
- Reis
- Kartoffelstock
- Rösti
- Croquetten
- Rösticroquetten
- Pommes frites

**Menü-Änderungen werden pro Person wie folgt verrechnet:**

Menüdessert	plus Fr. 3.00
Menüdessert Torte	plus Fr. 4.00
½ Portion	minus Fr. 4.00
mit Nachservice	plus Fr. 3.00/Person

---

**Bitte melden Sie sich für Montag bis Freitag bis am Vorabend und für Samstag und Sonntag bis am Freitagabend bei der Hauswirtschaftlichen Betriebsleiterin Tel. 041 485 75 74 oder direkt bei den Mitarbeiterinnen der Cafeteria an.**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen „En Guete!“**

---

---

# Feine Desserts

Bei uns am Buffet erhältlich:



Wählen Sie am Buffet  
einen feinen  
Portionenbecher nach  
Geschmack aus!

**Fr. 4.00 / Portionenbecher**

An unserem Cafeteria-Buffet finden Sie weitere  
Köstlichkeiten!

---

---

# Feine Desserts zum Mittagessen

## **Sonntag / Dienstag / Freitag (Menüdessert)**

Menüdessert	Fr. 3.00
Menüdessert Torte	Fr. 4.00

## **Montag / Mittwoch / Donnerstag / Samstag**

Kein Menüdessert

Fragen Sie beim Personal nach Angeboten

## **Wunschdessert bei Bestellung bis am Vorabend 16.30 Uhr**

Fruchtsalat mit Rahm	Fr. 4.00
Fruchtsalat mit Glace und Rahm	Fr. 5.00
Saisonale Früchtequarkcrème	Fr. 4.00
Caramelköpfl (ab 10 Personen)	Fr. 4.00
Meringues mit Rahm	Fr. 4.00
Meringues mit Glace und Rahm	Fr. 5.00
Schwarzwälder-Torte	Fr. 4.00
Kirsch-Torte	Fr. 6.00

---

---

# Zmorgä / Znüni / Apero

**Znüni 1** pro Person Kinder bis 10 J.  
mit Milchkaffee und Gipfeli/Brötli Fr. 9.00 Fr. 6.00

**Znüni 2**  
mit Milchkaffee und Gipfeli/Brötli,  
Konfi, Butter und Käse Fr. 14.00 Fr. 9.00

**Znüni 3**  
mit Milchkaffee und Gipfeli/Brötli  
Konfi, Butter, Käse und Fleisch Fr. 19.00 Fr. 14.00

**Zvieri-Plättli**  
mit Fleisch, Käse (180 gr.) und Brot, ausgarniert  
Getränke sind exklusive Fr. 14.00

**Apero**  
Nüssli, Chips, Salzgebäck Fr. 2.00  
Apero Gebäck (3 Stück pro Person) Fr. 7.50  
Mini Belegte Brötli (3 Stück pro Person) Fr. 8.00  
Fleisch-/ Käseplatten (180 g pro Person) Fr. 14.00

Kann beispielsweise nach einem Sterbegebet oder zum Apero angeboten werden, wenn Gäste noch eine Verpflegung wünschen.

---

---

# Lebensmittelverordnung

Durch das neue Lebensmittelgesetz werden von uns einige Anpassungen verlangt, welche vor allem die Herkunft von Fischen und die Deklaration der Allergene betreffen.

Die 14 Hauptallergene haben wir für Sie als Übersicht auf einem separaten Blatt zusammengestellt.

Neu muss auch die Fangregion der einzelnen Fische angegeben werden und ob es sich um einen Fisch aus einer Zucht- oder um einen Wildfang handelt.

Damit unsere Karte übersichtlich bleibt, fragen Sie doch bitte unsere Mitarbeiter oder Mitarbeiterinnen.



Ueli Alessandri / Küchenleiter



Katrin Suter / Küchenleiterin Stv.



Thomas Emmenegger / Bäcker-Konditor



Sibylle Bieri / Koch

---

---

## Wir achten darauf, möglichst Schweizer Produkte zu verwenden

<b>Schweinefleisch</b>	<b>Region / Schweiz</b>
<b>Kalbfleisch</b>	<b>Region / Schweiz</b>
<b>Rindfleisch</b>	<b>Region / Schweiz</b>
<b>Geflügelfleisch</b>	<b>Schweiz / Südafrika / Europa</b>
<b>Lammfleisch</b>	<b>Australien / Neuseeland / Schweiz</b>

*(Lammfleisch kann mit hormonellen Leistungsförderern erzeugt worden sein.)*

*(Lammfleisch kann mit nichthormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika, erzeugt worden sein.)*

<b>Kaninchen</b>	<b>Region / Schweiz/ Ungarn</b>
<b>Pferdefleisch</b>	<b>Schweiz</b>
<b>Wild</b>	<b>Schweiz / Europa Schweiz / Vietnam / Belgien / Kanada</b>

Infos zur Herkunft von Fischen oder zur Deklaration von Allergenen haben wir auf einer separaten Karte für Sie zusammengestellt. Wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden in der Gastronomie.

---

# Woher stammen unsere Fische

Wildfang = WIFA

Süßwasser = SW

FAO = Fang gebiet

Aquakultur oder Zucht = AK

Meerwasser= MW



## 01 Afrika

- Victoriabarsch

## 03 Südamerika

- Lachs
- Pintado
- Shrimps
- Tilapia/Buntbarsch

## 04 Asien

- Baramundi
- Knurrhahn
- Mahi Mahi (Goldmakrele)
- Pangastus
- Riesengarnele
- Shrimps
- Tilapia/Buntbarsch
- Tintenfisch

## 05 Europa

- Claresse
- Dorade
- Egli
- Felchen
- Forelle
- Lachs

- Loup de Mer (Wolfsbarsch)
- Miesmuscheln
- Saibling
- Tintenfisch
- Zander

## 21 Nordwestatlantik

- Heilbutt
- Hummer

## 27 Nordostatlantik

- Heilbutt
- Kabeljau/Dorsch
- Merlan
- Rotbarsch
- Rotzunge
- Schellfisch/Haddock
- Scholle/Flunder
- Seelachs
- Seeteufel
- Seezunge
- Steinbeisser

## 31 Mittlerer Westatlantik

- Red Snapper

## 34 Mittlerer Ostatlantik

- Atlantik Seezunge
- Meerbarbe

## 41 Südwestatlantik

- Calamares (Tintenfisch)
- Tilapia/Buntbarsch

## 47 Südostatlantik

- Seehecht/Colin
- Atlantik Seezunge
- St. Petersfisch
- Tilapia/Buntbarsch

## 51 Indischer Ozean (West)

- Thunfisch
- Tilapia/Buntbarsch

## 57 Indischer Ozean (Ost)

- Hoki
- St. Petersfisch
- Schwertfisch
- Thunfisch

## 61 Nordwestpazifik

- Alaska Seelachs (Pollack)
- Paz. Kabeljau
- Paz. Rotbarsch
- Paz. Scholle
- Red Snapper
- St. Petersfisch
- Thunfisch
- Wildlachs

## 67 Nordostpazifik

- Alaska Seelachs (Pollack)
- Heilbutt
- Paz. Scholle
- Wildlachs

## 71 Mittlerer Westpazifik

- St. Petersfisch
- Thunfisch

## 77 Ostpazifik

## 81 Südwestpazifik

- Hoki
- St. Petersfisch



---

# Öffnungszeiten Cafeteria

**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner  
Liebe Gäste  
Liebe Mitarbeitende**

Die Cafeteria ist geöffnet von

**Montag bis Freitag  
09.00 – 16.45 Uhr**

**Samstag, Sonntag und Feiertage  
09.00 – 17.15 Uhr**

Selbstverständlich dürfen Sie auch  
nach den Öffnungszeiten  
weiter in der Cafeteria verweilen  
und den Abend geniessen.

Vielen Dank für Ihren Besuch!

Rinderweg 6  
Telefon 041 485 75 75  
info@wpz-schuepfheim.ch

6170 Schüpfheim  
Fax 041 485 75 77  
www.wpz-schuepfheim.ch



---

*Kein Genuss ist vorübergehend,  
der Eindruck,  
den er hinterlässt,  
ist bleibend.*

*Johann Wolfgang von Goethe*

Vielen Dank für Ihren Besuch!



Rinderweg 6  
Telefon 041 485 75 75  
info@wpz-schuepheim.ch

6170 Schüpfheim  
Fax 041 485 75 77  
www.wpz-schuepheim.ch

